FAQ RLS
SAISON 2023/2024

LAAX SKI
Renngemeinschaft

Saison 2023/2024	**Jahrestraining Sommer/Winter** Pro Team (U14 – U16) Mai 2023 – April 2024 Challenger Team (U12 – U14) Mai 2023 – April 2024 Pro Team Juniors (U11) Mai 2023 – April 2024 Challenger Team Juniors (U11) Mai 2023 – April 2024 Expert Team (U12 – U16) Mai 2023 – April 2024 Animationskader (U9) Nov. 2023 – April 2024
Gletscheraufenthalte Sommer (Mai – Oktober, je nach Schneesituation)	Pro Team (U14 – U16) ca. 20 Tage Challenger Team (U12 – U14) ca. 20 Tage Pro Team Juniors (U11) ca. 10 Tage Challenger Team Juniors (U11) 0* Expert Team (U12 – U16) 0* Animationskader (U9) 0 *Trainings möglich (freiwillig, wenn Platz/Kontingent vorhanden)
Sommer Konditions-Training (Mai – Oktober) (bsp. 3 Einheiten pro Woche)	Pro Team (U14 – U16) 3 – 4 Challenger Team (U12 – U14) 3 – 4 Pro Team Juniors (U11) 2 – 3 Challenger Team Juniors (U11) 1 – 2 Expert Team (U12 – U16) 1 – 2 Animationskader (U9) 0 Sommer Trainings (nach Absprache auch teils mit individuellem Trainingsplan möglich)
Winter Schneetraining (November – April, je nach Schneesituation) (bsp. 3 Tage pro Woche)	Pro Team (U14 – U16) 3 – 4 (+1) Challenger Team (U12 – U14) 3 – 4 (+1) Pro Team Juniors (U11) 2 – 3 (+1) Challenger Team Juniors (U11) 2 – 3 (+1) Expert Team (U12 – U16) 1 – 2 (+1) Animationskader (U9) 1 – 2 Je nach Schneesituation auch Trainings in anderen Regionen möglich! Unter der Woche haben alle Teams ein Konditionstraining pro Woche (ausgenommen Animationskader).
Aufnahme RLS	**Reihenfolge für die Aufnahme in die RLS** 1. Priorität Kinder/Jugendliche mit Teilnahme Saison 2022/2023 > 80 % zurückgestufte Athletinnen und Athleten aus höheren Kadern 2. Priorität Neue selektionierte Kids Athleten 3. Priorität Kinder/Jugendliche mit Teilnahme Saison 2022/2023 < 80 % Trainerentscheidungen aller Stufen bilden dazu eine hohe Gewichtung was die Aufnahme in die RLS, sowie auch die jeweilige «Stufe» betrifft. Der/Die Trainer:in ist berechtigt ein Kind in eine höhere Leistungsstufe zu versetzen, sofern die Eltern mit dem Entscheid einverstanden sind (ev. finanzielle Mehrbelastung). Der Schritt einer Herabstufung ist ebenfalls möglich, falls sich herausstellt, dass das Kind den Anforderungen nicht entspricht.

FAQ RLS
SAISON 2023/2024

LAAX SKI
Renngemeinschaft

Teilnahmebedingungen	Eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung ist obligatorisch und ist Sache der Eltern. Die RLS lehnt jede Haftung ab. Es wird eine mindestens 80% Teilnahme der Skitrainings vorausgesetzt. Dies ist insbesondere beim Rennsport und Förderbereich Rennsport auch unter der Woche vorgesehen. Eltern, welche dies nicht gewährleisten können, suchen bitte ein Gespräch mit der Chefin Alpin. Die RLS-Athlet:innen sind verpflichtet, die Teilnahme an den SST-Rennen wahrzunehmen. Zudem ist ein allfälliges Aufgebot an BSV-Rennen, IR Ost und Nationale Vergleiche obligatorisch. Die Teilnahme am Grand Prix Migros ist nicht obligatorisch, lediglich eine Empfehlung. Startende berücksichtigen dabei die regionalen Organisatoren der Surselva (bsp. Obersaxen). Anmeldungen ausserhalb der Surselva sind dann OK, wenn dies regional nicht möglich ist. Die RLS-Athlet:innen verpflichten sich, sich anfangs Kalenderwoche vor dem Training über ClubDesk an oder abzumelden. Trainings mit **weniger als 3 Kindern/Jugendlichen** finden nicht statt.
Mitwirkung Eltern	Die Eltern jedes RLS-Kindes sind verpflichtet während der Saison **min. zwei** Helfereinsätze zu leisten (z.B. von RLS organisierten Rennen, Gletscheraufenthalte oder Events). Ein Freikauf mittels Frondienstbeitrag ist nicht möglich. **Helfereinsätze sind:** Einsatz an Rennen als Rutscher:in oder Torrichter:in, Begleitung an Gletscheraufenthalte oder an Sommerevents, diverse Events oder Organisationen der RLS. **Obligatorische Teilnahme** für mindestens ein Elternteil an der Elterninfo anfangs Saison.
Bildrechte	**EINWILLIGUNG betreffend Verwendung von Bild- und Audiorechten** Wir behalten uns vor, Bild-, Video- und Tonaufnahmen eures Kindes kostenlos nutzen zu dürfen für Social Media (Facebook, Instagram, Homepage) Die Einwilligung **muss** von den Eltern schriftlich beim Sekretariat RLS widerrufen werden.
Entschuldigungen	Entschuldigungen infolge Krankheit sind 24 Stunden vor dem Anlass zu melden. Eine Abmeldung ist zwingend telefonisch oder per WhatsApp an den/die jeweilige:n Trainer:in zu melden. Bitte schickt keine «kranken Kinder» ins Training.
Sichtungstag 2024	30. März 2024 (Infos folgen von den jeweiligen Trainer:innen)
Bekleidung/Material	Das Tragen der offiziellen RLS Bekleidung an Trainings, Wettkämpfen und Rangverkündigungen ist obligatorisch. Die Jacken werden den Kindern zur Verfügung gestellt, die Sorgfaltspflicht liegt bei den Eltern. Beschädigungen am Material werden in Rechnung gestellt. Bekleidung = Jacke und Hose lang. **U16** • Helm mit RH 2013 Label (ausgenommen Slalom) • GS-Ski (Training und Rennski Empfehlung) • SL-Ski (Training und Rennski Empfehlung) • Ggf. 1 SG-Ski **U11** • Helm (bei Neukauf mit RH 2013 Label) (ausgenommen Slalom) • 1 GS-Ski (Animationskader optional) • 1 SL-Ski **Material!** Bitte achtet darauf, dass wir keine Bindungskontrollen oder Materialpflege am Berg machen. Die Bindung sollte vom Fachhändler eingestellt werden, dies zu Beginn der Saison. Der Belag und auch die Kanten müssen zwingend regelmässig gepflegt werden. Ein Kurs wird im Herbst dazu angeboten für alle Mitglieder. Eine Teilnahme wird sehr empfohlen. Der Kurs ist zudem kostenlos!

FAQ RLS
SAISON 2023/2024

LAAX SKI
Renngemeinschaft

ClubDesk Trainings und Rennen Übersicht

Die Anmeldungen für Trainings und Rennen werden aufgeschaltet im ClubDesk Kalender und werden wöchentlich angepasst und eingeschrieben. Die Rennen werden per E-Mail kommuniziert. Die Trainings- und Rennen Übersicht kann über das Mobile Phone per Login abgerufen werden. Das Login wird bei der Anmeldung über das Sekretariat mitgeteilt.

Kosten pro Kind/ Jugendliche:r
Saison 2023/2024

Jahresbeiträge

Pro Team	CHF	2200.00
Challenger Team	CHF	2200.00
Pro Team Juniors	CHF	1500.00
Challenger Team Juniors	CHF	1300.00
Expert Team	CHF	1300.00
Animationskader (NEU)*	CHF	650.00

*Die Kinder des Animationskaders fahren in den Skianzügen der Stammclubs

Nebenkosten und Spezial

Jahresmiete Trainingskleider (Jacke/Hose) im Grundpreis enthalten		0.00 (ohne AK)
Wachskurs im Herbst		0.00
Externe Rennen (keine Pflichtrennen)	ca. CHF	40.00 (in der Regel)
Externe Trainings infolge Schneesituation	ca. CHF	30.00
Gletscher-/Hallentrainings (Sommer/Vorsaison)	ca. CHF	110 – 130.00 pro Tag

Diverses

Kinder, welche unmotiviert ins Training kommen oder wiederholt gegen die Regeln verstossen, werden nach Verwarnungen des/der Trainer:in von der RLS ausgeschlossen. Es besteht kein Anspruch auf die Rückerstattung des Beitrages.

Der Austritt muss Ende Saison (Ende Wintersaison) per E-Mail an das Sekretariat (sekretariat@laaxski.ch) gesendet werden. Bei zu spätem Austritt muss ein Unkostenbeitrag bezahlt werden (fixer Betrag oder Trainer-Gletscher Trainingskosten usw).

Solidaritätsbeitrag

Solidaritätsbeitrag TEAM BUS (Danka für ‘s mitmacha…)
Der Teambus ist Luxus, bietet unseren Kids, sowie aber auch den Eltern unglaublichen Komfort an. Der finanzielle Aufwand ist aber enorm. Ein freiwilliger, einmaliger Beitrag von **CHF 100.00** würde uns helfen, den Bus auch weiterhin kostenlos zur Verfügung zu stellen. Wir werden dies aber nicht verpflichtend verrechnen, der Betrag ist optional auf der Rechnung ersichtlich und kann «freiwillig» einbezahlt werden. **MERCI!**

Solidaritätsbeitrag auf freiwilliger Basis
RLS alle Kader pro Kind/Jugendliche:r CHF 300.00

Die RLS hat einen Solidaritätsfonds für Eltern mit geringem Einkommen. Eltern mit geringem Einkommen können unter Einreichung der Steuererklärung an den Vorstand eine Reduktion des Jahresbeitrages beantragen. Der Datenschutz wird eingehalten.